

2023	Esmaspäev 03.apr	Teisipäev 04.apr	Kolmapäev 05.apr	Neljapäev 06.apr	Reede 07.apr
<b>HOMMIK</b>	Kaheksaviljapuder, seemnete ja kliidega, või, piim*	Moos sepikuga, võileib lastevorstiga, kurk, piparmünditee	Riisipuder ploomiga, või, piim*	Piima-rukkihelbesupp, keedumuna, maitsevesi marjadega	<b>SUUR REEDE</b>
	150/5/150	1tk/1tk/30/200	150/5/150	150/1tk/200	
	200/5/175	1tk/1tk/30/200	200/5/175	200/1tk/200	

<b>VAHEPALA</b>	Nuikapsas*	Õun*	Pirn*	Porgand*
	50	75	75	75

<b>LÕUNA</b>	Lihata tatrapada ubadega, külm kaste marineeritud kurgiga, peedi-küüslaugusalat hapukoorega, piim*	Peedisupp veiselihaga, hapukoor, leib, hirsivaht mangoga, kirsikaste, maitsevesi	Mulgikapsad sealihaga, kartul, leib, tomat, morss, melon koorega	Kalarassolnik, hapukoor, leib, puuviljasalat vahukoorega	<b>SUUR REEDE</b>
	200/35/50/150	200/10/35/90/20/200	100/120/35/30/200/100	200/10/35/80/20	
	250/35/50/175	250/10/50/120/30/200	150/150/50/30/200/100	250/10/50/100/30	

<b>OODE</b>	Pelmeenivorm, tomat, kibuvitsatee	Neljaviljahelbepuder, piim*, banaan koorega	Kohupiimavaht maasika toormoosiga, maitsevesi	Oatfit kaerasepik lehtsalati ja pihviga, jõhvika mahlajook	<b>SUUR REEDE</b>
	120/30/200	120/130/100	120/20/200	1tk/200	
	150/30/200	150/150/100	150/30/200	1tk/200	

<b>Energia</b>	1190	1221	1153	1173
<b>Süsiv</b>	163	167	166	166
<b>Rasvad</b>	43,8	49,6	38,2	42,9
<b>Valgud</b>	45,5	35,9	44,2	40,0