

2023	<i>Esmaspäev</i> 02.okt	<i>Teisipäev</i> 03.okt	<i>Kolmapäev</i> 04.okt	<i>Neljapäev</i> 05.okt	<i>Reede</i> 06.okt
------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------

HOMMIK

Piima-kaerahelbesupp,
sepik tursamaksa
määrdega, tomat*

150/1tk/20

200/1tk/20

Odrahelbepuder,
marjasegu, piim*

150/20/150

200/20/175

Piima-makaronisupp, sepik
juustuga, kurk*

150/1tk/20

200/1tk/20

Ahjuomlett juustuga, leib,
karulauguvõi, paprika*,
piparmünditee

1tk/1tk/10/20/150

1tk/1tk/10/20/175

7-viljapuder, või, piim*

150/5/150

200/5/175

VAHEPALA

Õun*

75

Porgand*

75

Viinamarjad

50

Kaalikas*

50

Pirn*, india pähklid

75/10

LÕUNA

Bologneeseroog täistera
makaronidega, toorsalat,
piim*

200/60/150

250/60/175

Kalarassolnik, leib, või,
õunakrõbedik, piim*

200/1tk/10/1tk/80

250/1tk/10/1tk/100

Kartul, viiner, soe kaste
(hapukoorega), peedi-
küüslaugusalat
majoneesiga, keefir*

120/60/60/30/150

150/90/60/30/175

Frikadellisupp
hernestega, sepik, kakao-
hapukoorekreem,
mustikad

200/1tk/100/15

250/1tk/120/20

Kalkunikaste köögiviljadega,
riis, porgandi-ananassisalad,
pett*

100/100/60/150

130/130/60/175

OODE

Pitsakattega sepik,
mahlajook, banaan

1tk/150/60

1tk/175/60

Maitsestatamata jogurt*
maasikatega,
hommikuhelbed

120/15

150/20

Tatar köögiviljadega,
tomati-hapukooresalat,
piim*

120/30/150

150/50/175

Kamamaius banaaniga,
kaeraküpsis jõhvikatega

120/1tk

150/1tk

Kohupiima-porgandikook,
morss

1tk/150

1tk/175

Energia

1157

1174

1145

1148

1125

Süsiv

156

167

117

123

154

Rasvad

41,7

42,5

56,3

58,8

39,1

Valgud

46,7

38,6

46,8

39,8

45,8