

2024	Esmaspäev 01.jaan	Teisipäev 02.jaan	Kolmapäev 03.jaan	Neljapäev 04.jaan	Reede 05.jaan
HOMMIK	Joogijogurt müsliiga, mandlid	Neljaviiljapuder, või, piim*	Hirsihelbepuder, mustsõstrad, piim*	Keedumuna, leib kurgiga, kakao	
	150/20/10	150/5/150	150/15/150	1tk/1tk/150	
	180/30/10	200/5/175	200/20/175	1tk/1tk/175	
VAHEPALA	Külmutatud maasikad*	Porgand*	Õun*	Pirn*	
	50	75	75	75	
LÕUNA	Kalafileepala, riis, valge kaste, kapsasalat, pett*	Veisemaksa kaste, kartul, peedisalat hapukoore ja majoneesiga, piim*, banaan	Hakklihakaste, makaronid, porgandisalat, maitsevesi	Borš hakklihaga, leib, kamakreem	
	1tk/100/50/60/150	100/120/60/150/100	100/100/60/150	200/35/100	
	1tk/130/60/60/175	130/150/60/175/100	130/130/60/175	250/35/130	
OODE	Keefiri-marja magustoit riivleivapuruga, viinamarjad	Singi-juustu pitsa täisterajahust põhjal, mahlajook	Rabarberikook, kibuvitsatee	Pitsa juustu ja singiga, mahl	
	150/100	1tk/150	1tk/150	1tk/150	
	180/100	1tk/175	1tk/175	1tk/175	
*PRIA koolikava					
Energia	1144	1163	1142	1155	
Süsiv	173	145	159	174	
Rasvad	34	43,5	42	36,6	
Valgud	42,6	53,8	39,6	40,6	