

2023	Esmaspäev 06. veebruar	Teisipäev 07. veebruar	Kolmapäev 08. veebruar	Neljapäev 09. veebruar	Reede 10. veebruar
<b>HOMMIK</b>	Kaerahelbepuder kaerakliidega, kõrvitsaseemned, piim*, mustikad, tee	Hommikusöögihelbed kakaoga OHO, piim, kiivi	Riisihelbesupp, singisepik, tomat, banaan	Hirsipuder kõrvitsaga, mustikamoos, piim*	Soe ahjusepik juustuga, paprika, banaan, piparmünditee
<i>sõim</i>	150/5/175/20/200	50/200/50	150/1tk/20/90	150/20/175	1tk/30/80/200
<i>aed</i>	200/ 5/175/20/200	50/200/50	200/1tk/20/90	200/20/175	1tk/30/80/200
<b>VAHEPALA</b>	Õun*, mandlid	Porgand*	Nuikapsas*, puuviljasegu (kuivatatud)	Külmad maasikad*	Pirn*
<b>PRIA</b>	80/5	75	75/15	50	100
<b>LÕUNA</b>	Tatrapada köögiviljade ja kalkunilihaga, peedi-õunasalat õlikastmega, külmkaste marineeritud kurgiga, piim*, maitsevesi	Hapukapsa borš sealihaga, hapukoor, leib, sepik, peedi-basiiliku pestokaste maitsepärmiga, banaan koorega, apelsin, õun, maitsevesi	Kalakaste, kartuli-porgandipüree, hiinakapsa-porgandisalat, peedisalat, näkileib, keefir*, pomelo, maitsevesi	Porgandi läätsesupp kanalihaga, koorikleib, sepik, oa-tomatimääre, apelsinikissell vahukoorega	Täisteramakaronid segahakklihaga, tomatikurgisalat hapukoorega, piim*, maitsevesi
<i>sõim</i>	200/60/40/172/200	200/10/35/20/10/100/50/30/200	120/120/30/50/10/175/120/200	200/35/20/10/180/15	200/90/175/200
<i>aed</i>	250/60/40/172/200	250/10/35/20/10/100/50/30/200	150/150/30/50/10/175/120/200	250/35/20/10/180/15	250/90/175/200
<b>OODE</b>	Jogurtimagustoit, kohupiima, maasikate ja leivapuruga, banaan koorega	Suvikõrvitsa kanapirukas, keefir*, maitsevesi	Ploomi-leivakreem, kodujuustuvahu ja õunaga, india pähklid, maitsevesi	Ahjuomlett vorstiga, leib, kurk, kibuvitsatee	Oatfit kaerapala toorjuustusingivahuga, kurk, piparmündi ja laimiga jäätee
<i>sõim</i>	120/100	1tk/175/200	120/5/200	1tk/35/30/200	1tk/20/200
<i>aed</i>	150/100	1tk/175/200	150/5/200	1tk/35/30/200	1tk/20/200

\*Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit. **LASTEIAL ON ÕIGUS TEHA VAJADUSEL MUUDATUSI!**

<i>kcal</i>	1129	1124	1123	1215	1173
<i>süsiv</i>	165	162	160	166	173
<i>rasvad</i>	36,4	34,4	37,2	43,4	50,5
<i>valgud</i>	46,2	50	47,6	50,3	53,2